



جراحة الانف (رينوبلاستي)



Dr. Mohsen Rajati, MD
Otologist, Neurotologist

الدكتور محسن رجعتي حقي
اخصائي الاذن الحلق والانف
فلوشيب تخصصي اتولوزي و نرواتولوژي
استاذ في جامعة مشهد العلوم الطبية
رئيس قسم طب الانف والاذن والحنجرة بمستشفى قائم
عضو مركز خراسان رضوي لزراعة القوقعة
عضو هيئة تحريرمجلة ايران الدولية الاذن والحنجرة والانف



دليل لمرضي جراحة الانف (رينوبلاستي)

قد تحتاج إلى زيارة طبيبك مرة أو مرتين بعد عملية تجميل الأنف، لفحص أنفك من حيث المظهر والتنفس.

أيضاً، لمدة التي يحددها الطبيب، تجنب الابتسام والقيام بحركات الوجه القوية. إذا شعرت بالعطس الشديد، فتأكد من القيام بذلك مع فتح فمك.

لأن العطس سيضع ضغطاً كثيراً على أنفك.

الزكام هو أحد الأسباب الأكثر شيوعاً الذي يلحق الضرر بالأنف بعد الجراحة.

لذلك، يجب أن تبذل قصارى جهدك حتى لا تصاب بالزكام في الأيام التي تلي عملية تجميل الأنف.

يجب أن يكون تنظيف الأسنان بالفرشاة وارتداء الملابس والابتسام وتنظيف أنفك وما إلى ذلك بحيث لا تؤذي أنفك ولا يغير شكل الأنف.

إذا تخرج من البيت، تأكد من استخدام واقي الشمس، لأنه قد يكون هناك تغيير دائم في لون بشرتك.

قد لا تظهر النتيجة النهائية لمدة تصل إلى عام. لذلك، لا تفكر على الفور في الإصلاح أو الاعتراض على نتيجة الجراحة.

لا تصع نظارات، بما فيها الشمسية، على أنفك لأربعة أسابيع على الأقل بعد الجراحة لمنع الضغط على أنفك.

يمكنك استخدام سدادات الوجنات أو لصق النظارات بجبهتك حتى يتعافى أنفك.

من الممكن أن يحدث بعض التورم المؤقت أو تغير اللون للأزرق والأسود بجفونك من أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع بعد جراحة الأنف. يستغرق التورم بالأنف فترة أطول للتعافي.

سيساعدك الحد من الصوديوم في نظامك الغذائي على التخلص من التورم على نحو أسرع.

حول تجميل الأنف

يُعد تجميل الأنف عملية جراحية لتغيير شكل الأنف. قد يكون الدافع وراء إجراء رأب الأنف هو تغيير شكل الأنف، أو تحسين التنفس، أو كليهما.

تُشكّل العظام الجزء العلوي من هيكل الأنف، أما الغضروف فيشكل الجزء السفلي منه. يُمكن أن يغيّر رأب الأنف العظام، أو الغضروف، أو الجلد، أو جميعها. تحدّث مع جراحك حول ما إذا كان رأب الأنف مناسباً لك، وما الذي يمكن أن يحققه.

عند التخطيط لإجراء رأب الأنف، سيفكر جراحك في ملامح وجهك الأخرى، والجلد الموجود على أنفك، وما الذي ترغب في تغييره. إذا كنت مرشحاً لإجراء عملية جراحية، فسيطور جراحك خطة مخصصة لك.

اجراءات ما قبل عملية تجميل الأنف

يجب اتخاذ عدد من الرعايةات قبل عملية تجميل الأنف. سيتم أيضاً وصف الاختبارات لك في هذا الوقت. سيتم اتخاذ القرارات المتعلقة بالشكل النهائي للأنف في جلسات الاستشارة قبل الجراحة. يجب على طبيبك فحص صحتك بدقة. للتأكد من أنك مرشح جيد لهذه العملية. لا ينبغي القيام بأي من أنشطة التجميل عندما يكون جسمك غير مستعد لذلك. لأن صحتك ستكون دائماً أولوية. من ناحية أخرى، سيتم فحص تاريخك الطبي واختباراتك. عادة، يجب التقاط صور من أنفك في اتجاهات مختلفة وإضافتها إلى ملفك الطبي.

الطعام والأدوية

تجنب الأدوية التي تحتوي على الأسبرين أو الأيبوروفين (Advil, Motrin IB، وغيرها) لمدة أسبوعين قبل الجراحة وبعدها.

قد تزيد هذه الأدوية من النزيف

لا تتناول إلا الأدوية التي يوافق عليها الجراح أو يصفها لك.

تجنب أيضاً تناول العلاجات العشبية والمكملات التي تُصرف دون وصفة طبية.

إذا كنت تُدخّن، فتوقّف عن التدخين. يعمل التدخين على إبطاء عملية الشفاء بعد الجراحة وقد يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.

العناية ما بعد عملية تجميل الأنف

يختلف توقيت عملية تجميل الأنف حسب توقعاتك وحالة أنفك. لكن بشكل عام، تستغرق هذه العملية ما بين ساعتين إلى أربع ساعات.

إتنبه ما يلي لمزيد من المعلومات:

يجب عليك البقاء في المستشفى أو العيادة لبضع ساعات بعد العملية، وإذا كانت حالتك العامة مطلوبة، فيمكن إخراجك من المستشفى.

في يوم العملية يجب أن يكون لديك رفيق وبعد الخروج استرح في المنزل في ذلك اليوم.

بشكل عام، بعد عملية الأنف، لن يكون الوقت الذي تقضيه في العيادة أو المستشفى طويلاً على الإطلاق.

في ظل الظروف العادية، سيتم إخراجك من المستشفى والعودة إلى المنزل بعد استعادة الوعي.

ولكن تجدر الإشارة إلى أنه لأداء الأنشطة اليومية العادية تماماً، عليك أن تتحلى بالصبر.

في اليوم الأول، يجب أن يكون رأسك أعلى من صدرك، لأن هناك احتمالية حدوث النزيف والتورم. و أثناء النوم يجب وضع وسادة أكبر تحت رأسك.

الأيام الأولى يتم الحفاظ على الأنف بمساعدة الجبيرة والأيام التالية بضمادة ضيقة.

يصف الطبيب أيضاً بعض الأدوية، مثل المضادات الحيوية والمرهم وقطرة الأنف. (والتي يجب استعمالها حسب تعليمات الطبيب).

بعد الجراحة

يجب أكل الفواكه والخضروات للوقاية من مشاكل الجهاز الهضمي والقبوضية التي يضغط على الأنف.



ولد الدكتور محسن رجعتي حقي في طهران مخرج من ثانوية ابن ميمون مشهد و قبوله بمرتبة الشرف في امتحان القبول الوطني في مقرر الطب العام في جامعة مشهد للعلوم الطبية كما انه في دوره مساعده الاذن والحنجره و لانف لمدة اربع سنوات في جامعة مشهد. ثم اكمل بنجاح دراستهم العليا في مجال طب الاذن و طب الاعصاب (جراحات الاذن و قاعده الجمجمة) في جامعة طهران للعلوم الطبية في مستشفى اميرعلم.

يعمل الدكتور رجعتي كعضو هيئة تدريس في قسم طب الاذن و الانف والحنجره في جامعة مشهد للعلوم الطبية في مستشفى قائم منذ ٢٠٠٥.

كان لدية العديد من المسؤوليات التنفيذية و يشغلان حاليا منصب رئيس قسم الانف والاذن والحنجره في مستشفى قائم الجامعي في مشهد.

الدكتور رجعتي هو احد الجراحين النشطين في فريق زراعة القوقعة في مركز خراسان. يعد هذا المركز في المراكز الرائدة في العالم حيث يوجد اكثر من ٢٠٠٠ عملية جراحية لزراعة القوقعة. ان استفاد الكثير من الناس من خدماتها.

مشاركة والمحاضرات في المؤتمرات العلمية في المجالات المتخصصة المحلية والاجنبية. المشاركة الفعالة في عقد المؤتمرات الدولية في مشهد والوطن من نقاط المضيئة في عملة و حياة المهنية. مع الاحصائيات الاكثر من ٥٠٠٠ عملية جراحية للاذن بما فذلك الامراض المعدية والاورام. و مشاكل عصب الوجه و مشاكل السمع وزرع القوقعة و...، فهم يعملون في القطاعين العام و الخاص.

مجال:

• جميع جراحات الاذن الاوسطى المتعلقة بالامراض المعدية و غير المعدية:

- تمبانولاسي

- اسبكلولولاسي

- ماستويثداكتومي

• جراحة لاستعادة السمع:

- المعينات السمعية في العظام والاذن الوسطي

- استابدوتومي

- زراعة القوقعة الاذن

• جراحات تجميل الاذن و الانف

• الاجرائات المتعلقة بالعصب الحركي للوجه

- تخفيف الغضظ علي العصب

- زراعة العصب

- جراحي ميدل فوسا

• جراحة الاذن الداخلية و الدوار

• الجراحة المتعلقة بقاعده الجمجمة و الاورام

اعزائي المرضى يرجى الانتباه لهذه الامور في وقت الزيارة:

خدمات الاستشارات متصل:

يمكنك استخدام واتس اب للرقم 09156011229 ارسل مستنداتك و بعد الاطلاع علي مستندات حسب طبيعة المرض و شدة والجدول الزمني. سيستم الاتصال بك لتنسيق موعد زيارة المريض او عن طريق ارسال رسالة.

ساعت العمل: السبت و الثلاثاء 16:30 الي 20

من المستحسن ان يقوم المرضى الذين ياتون من مسافة البعيده بالاتصال بارقام الهواتف المذكوره اعلاه قبل الزيارة شخصيا و معرفع حضور الطبيب او غيابه.

عنوان المطب: مشهد، احمد اباد، عارف 5، عمارة الباران



Dr. Mohsen Rajati, MD
Otologist, Neurologist

CONTACT INFO:

 Baran Building, Aref 5, Ahmadabad Blvd., Mashhad, Iran

 +98 915 601 1229

 +98 51 38473541

 DR.MOHSEN.RAJATI

 @DRRAJATIHAGHI

 @DRRAJATIHAGHI

 WWW.DRRAJATI.COM