



راهنمای بیماران جراحی بینی

رینوپلاستی



دکتر محسن رجعتی حقی

- . متخصص گوش، حلق و بینی، فلوشیب فوق تخصصی اتولوژی و نرواتولوژی
- . استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- . رئیس بخش آموزشی گوش، حلق و بینی بیمارستان قائم مشهد
- . عضو مرکز کاشت حلزون شنوایی خراسان رضوی
- . عضو هیئت تحریریه مجله بین المللی گوش، گلو، بینی و حنجره ایران



درباره جراحی

زیبایی بینی (رینوپلاستی)

- این جراحی روی ساختمان های اسکلتی و بافت نرم بینی انجام شده و هدف ایجاد تغییرات مطلوب در شکل ظاهری بینی می باشد.
- قبل از عمل با جراح خود در مورد سابقه بیماری های خاص و یا مصرف هر نوع دارو صحبت نمائید.
- قبل از عمل به مدت ۲ هفته نباید آسپرین یا سایر داروهای ضد انعقاد مصرف کرده باشید.
- قبل از عمل به مدت ۱ هفته از مصرف دخانیات اجتناب نمائید، مواد موجود در سیگار موجب تنگ شدن رگ های خونی و اختلال در گردش خون بافت بعد از جراحی می شود.

نکات مهم در خصوص مراقبت های پس از عمل:

- بعد از عمل حدود ۳ ساعت نباید چیزی میل کنید. به دلیل تداوم تاثیر داروهای بیهوشی حرکات معده و روده کند است و سطح هشیاری ممکن است هنوز پایین باشد، و چنانچه شما چیزی میل کنید ممکن است باعث بروز حالت تهوع و استفراغ شود. شروع تغذیه با مصرف کمی آب است.
- توجه نمائید تغییر رنگ در اطراف بینی و چشمها ممکن است ایجاد شود، که عارضه ای مشترک میان اکثر افرادی است که تجربه عمل زیبایی بینی را دارند. این کبودی ها در اثر نشت خون از مویرگها به بافت زیر پوست بروز می کند. تغییر رنگ های ایجاد شده در پوست از زرد کمرنگ تا بنفش پر رنگ متغیر است. بهبود این عارضه اصلا جای نگرانی ندارد و پس از چند هفته به صورت کامل از بین می رود.
- استفاده متناوب از کمپرس سرد در ۴۸ ساعت اول (هر ساعت حداقل ۲۰ دقیقه) بر روی بینی و چشمها به منظور کاهش تورم و کبودی ضرورت دارد و یکی از مهم ترین مراقبت های بعد از عمل بینی است.
- روز اول استراحت کامل داشته باشید و از رژیم غذایی مایعات سرد استفاده کنید.
- استراحت در وضعیت افقی توصیه نمی شود. سر را کمی بالا نگه دارید (زاویه ۳۰-۲۰ درجه). استفاده از دو عدد بالش در زیر سر روش مناسبی است.
- بعد از روز اول، در صورت نیاز می توانید قسمت پایین بینی را به آرامی با پنبه و یا گوش پاک کن آغشته به آب، سرم شستشو و یا محلول رقیق پراکسید هیدروژن (آب اکسیژنه) تمیز نمائید.
- محل بخیه بینی را با استفاده از آنتی بیوتیک موضعی (مثل پماد اریترومايسين چشمی) روزی ۲ بار چرب کنید.
- شستشوی مکرر داخل بینی با سرم نرمال سالین (0.9%) به پاکسازی ترشحات و لخته های خون کمک کرده و سبب تسهیل تنفس می شود. توصیه می شود پس از کشیدن تامپون، شستشو با کمک سرنگ 5CC (بدون سوزن!) انجام شود.
- از روز سوم به بعد کارهای سبک مثل کارهای منزل، کارهای اداری، کار با کامپیوتر و... بلامانع است.
- گچ روی بینی معمولا باید تا یک هفته در محل بماند. در صورتی که احساس می کنید گچ شل شده است حتماً با جراح خود تماس بگیرید. گچ را دستکاری نکنید و آن را خشک نگه دارید.
- روزی که قرار است گچ برداشته شود قبل از مراجعه دوش بگیرید تا گچ خیس خورده و راحت تر جدا شود.

توصیه‌های روز عمل

- بیمار برای عمل جراحی باید ناشتا باشد. عدم مصرف موادغذایی مایع به مدت ۴ ساعت و موادغذایی جامد و شیر به مدت ۸ ساعت قبل از عمل ضروری است. بنابراین با رعایت زمان فوق و با توجه به آنکه عمل شما پس از ساعت ۱۲ ظهر انجام می‌شود، صبح زود می‌توانید صبحانه سبکی میل نمائید.
- ساعت ۸ صبح به بیمارستان جهت بستری مراجعه نمائید.
- هنگام مراجعه برگه بستری، اوراق شناسایی، آزمایشات، عکس‌ها و ... را به همراه داشته باشید.
- توصیه می‌شود بیمار صبح روز مراجعه یا شب قبل استحمام نمایند.

ویزیت بعد از عمل:

- ویزیت اول معمولا در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول جهت کشیدن تامپون بینی انجام می‌شود.
- ویزیت دوم معمولا در ۷ تا ۱۰ روز اول جهت برداشت گچ و کشیدن بخیه‌ها انجام می‌شود.
- ویزیت‌های بعدی برای تعویض چسب است و در صورت لزوم با هماهنگی انجام می‌شود.
- یک ماه پس از عمل مجددا ویزیت خواهید شد، تا لزوم ادامه چسب‌زدن تعیین گردد.

تذکرات مهم

- در صورت ابتلا به سرماخوردگی حتما با ما تماس بگیرید، در برخی شرایط مخصوصا در صورت همراهی تب و سرفه بهتر است، اعمال جراحی غیر اورژانسی را به دلیل افزایش ریسک مشکلات تنفسی به تاخیر انداخت.
- اگر به هر دلیل قبل از عمل دچار تبخال شده اید حتما با ما تماس بگیرید، زیرا بهتر است اعمال جراحی غیر اورژانسی را به دلیل ریسک گسترش تبخال تا بهبود کامل آن به تاخیر انداخت.

مراقبت‌های پس از عمل

- * از مصرف غذاهای تحریک‌کننده که سبب بروز عطسه می‌شود و از مصرف غذاهایی که نیاز به جویدن زیاد دارد اجتناب نمائید.
- * آب فراوان بنوشید، از خوردن چای و قهوه داغ اجتناب شود.
- * از فعالیت بدنی شدید، ورزش و هر نوع فشار بدنی پرهیزید.
- * از مسواک نرم استفاده کنید و به آهستگی بدون دستکاری زیاد لب فوقانی مسواک بزنید.
- * در هنگام عطسه و سرفه دهان را باز نگاه دارید تا جریان هوا بیشتر از راه دهان خارج شود.
- * حداقل به مدت دو هفته پس از عمل از فین کردن اجتناب کنید.
- * مقاربت جنسی تا ۱۰ روز بعد از عمل ممنوع می‌باشد.
- * تلفن طولانی برای حداقل ۱۰ الی ۱۴ روز ممنوع است.
- * حمام بشرط آنکه گچ خیس نشود بلامانع است. شستن موها با کمک فرد دیگر با رعایت شرط فوق بلامانع است.
- * خنده و سایر حرکات شدید عضلات صورت حداقل برای یک هفته ممنوع است.
- * سعی کنید در هفته اول از لباس‌هایی استفاده کنید که از جلو یا عقب بسته می‌شود. لباس‌های با یقه تنگ خطر وارد شدن ضربه به بینی را دارد.
- * نور خورشید، گرما و حرارت حداقل به مدت ۶ هفته به دلیل خطر تورم برای بینی مضر است. سعی کنید در معرض نور نباشید و یا از کلاه لبه دار و کرم ضدآفتاب با SPF30 استفاده نمائید.
- * شنا کردن حداقل به مدت یک ماه و سونا به مدت دو ماه ممنوع است.
- * تورم بینی و نسوج اطراف پس از برداشت گچ طبیعی است. حدود ۱ الی ۲ ماه طول می‌کشد تا این ورم کاملا از بین رود.
- * گذاشتن عینک طبی یا آفتابی تا یکماه توصیه نمی‌شود، پس از آن هم باید با چسب‌های طبی، عینک را به پیشانی تکیه دهید، تا فشار روی پل بینی وارد نشود.
- * لنزهای طبی پس از ۲ الی ۳ روز از جراحی قابل استفاده هستند.
- * معمولا چسب روی بینی هر چند روز الی یک هفته یکبار تعویض می‌گردد. برای تعویض چسب ابتدا پوست ناحیه بینی با آب ولرم و صابون شسته، تا چربی اضافی روی پوست گرفته شود و پس از خشک شدن پوست از چسب استفاده کنید.
- * مدت زمان چسب‌زدن تا ۴ هفته لازم است، اگر پوست بینی ضخیم است یا تورم شدید دارد تا ۶ هفته به چسب زدن توصیه می‌شود.
- * قبل از هر بار تعویض چسب دوش گرفتن توصیه می‌شود.

بیماران گرامی جهت وقت ویزیت به این موارد توجه فرمائید:

خدمات مشاوره آنلاین:

شما می‌توانید از طریق شبکه‌های اجتماعی به شماره ۹۱۵۶۰۱۱۲۲۹ • شرح مشکل و تصویر مدارک خود شامل: تصویر چهره، نوار گوش، CT اسکن، MRI و سایر موارد را ارسال نموده و پس از بررسی مدارک با توجه به ماهیت و شدت بیماری و برنامه زمانی، جهت هماهنگی نوبت ویزیت، تلفنی یا با ارسال پیامک با شما تماس گرفته خواهد شد.

ساعت کار مطب: شنبه و سه‌شنبه ۳۰:۱۶ الی ۲۰

لطفا جهت نوبت گرفتن در مطب با ارسال مدارک از طریق شبکه‌های اجتماعی یا پیامک به شماره ۹۱۵۶۰۱۱۲۲۹ • هماهنگی نمایید. توصیه می‌شود بیمارانی که از راه دور می‌آیند قبل از مراجعه حضوری، به شماره فوق پیامک ارسال کنند و در مورد حضور و یا مرخصی بودن پزشک سوال فرمایند.



Dr. Mohsen Rajati, MD
Otologist, Neurotologist

اطلاعات تماس

آدرس: مشهد، احمدآباد، عارف ۵ (محتشمی ۱۰)، ساختمان باران، طبقه ۳

+98 915 601 1229

+98 51 38473541

DR.MOHSEN.RAJATI

@DRRAJATIHAGHI

@DRRAJATIHAGHI

WWW.DRRAJATI.COM



دکتر محسن رجعتی حقی متولد شهر تهران، فارغ التحصیل دبیرستان ابن یمین مشهد و پذیرفته شده با رتبه ممتاز در کنکور سراسری در دوره پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد می‌باشند. ایشان دوره دستیاری گوش، گلو و بینی را نیز به مدت چهار سال در دانشگاه مشهد گذراندند و سپس تحصیلات تکمیلی (فلوشیپ) در رشته اتولوژی - نرواتولوژی (جراحی‌های گوش و قاعده جمجمه) را در دانشگاه علوم پزشکی تهران در بیمارستان امیر اعلم با موفقیت به اتمام رساندند.

دکتر رجعتی از سال ۱۳۸۵ به عنوان عضو هیئت علمی در گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در بیمارستان قائم (عج) مشغول به کار شدند. ایشان مسئولیت‌های اجرایی متعددی داشته‌اند و در حال حاضر استاد دانشگاه و مدیریت گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی را عهده‌دار هستند. دکتر رجعتی یکی از جراحان فعال تیم کاشت حلزون مرکز خراسان هستند. این مرکز با بیش از ۱۵۰۰ جراحی کاشت حلزون یکی از مراکز پیشرو در دنیا می‌باشد که افراد زیادی از خدمات آن بهره‌مند شدند. شرکت و سخنرانی در کنگره‌های علمی در سراسر دنیا، انتشار ده‌ها مقاله علمی در نشریات تخصصی داخلی و خارجی، مشارکت فعال در برگزاری کنگره‌های بین المللی در مشهد و کشور از نکات درخشان زندگی کاری و حرفه‌ای ایشان می‌باشد. ایشان با آمار بیش از ۳۰۰۰ جراحی گوش شامل بیماری‌های عفونی، تومورها، مشکلات عصب فاسیال، مشکلات شنوایی، کاشت حلزون و ... در بخش‌های دولتی و خصوصی مشغول به کار هستند.

زمینه کاری

- کلیه اعمال جراحی گوش میانی مرتبط با بیماری‌های عفونی و غیر عفونی:
 - تمپانوپلاستی، اسیکولوپلاستی، ماستوئیدکتومی
- اعمال جراحی برای برقراری شنوایی:
 - سمعک‌های استخوانی و گوش میانی - استاپدوتومی - کاشت حلزون شنوایی
- جراحی‌های زیبایی گوش و بینی
- اعمال مربوط به عصب حرکتی صورت (عصب فاسیال):
 - دکمپرسیون عصب، پیوند عصب - جراحی میدل فوسا
- اعمال جراحی مربوط به گوش داخلی و سرگیجه
- جراحی مربوط به قاعده جمجمه و تومورها
- جراحی‌های حلق، لوزه، کام