



راهنمای جراحی زیبایی گوش

اتوپلاستی



دکتر محسن رجعتی حقی

- . متخصص گوش، حلق و بینی، فلوشیب فوق تخصصی اتولوژی و نرواتولوژی
- . استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- . رئیس بخش آموزش گوش، حلق و بینی بیمارستان قائم مشهد
- . عضو مرکز کاشت حلزون شنوایی خراسان رضوی
- . عضو هیئت تحریریه مجله بین المللی گوش، گلو، بینی و حنجره ایران



درباره جراحی

زیبایی گوش (اتوپلاستی)

اصطلاح اتوپلاستی به مجموعه‌ای از جراحی‌های زیبایی اطلاق می‌شود که هدف آنها بهبود شکل، فرم و زیبایی گوش‌ها است. گوش‌ها ممکن است در اثر عوامل مختلف دچار مشکلاتی شوند. هر کدام از این مشکلات، از طریق روش‌های مختلفی قابل درمان و اصلاح هستند.

جراحی‌هایی مانند کوچک‌کردن لاله گوش، درمان شکستگی گوش، کاشت پروتز یا غضروف در کسانی که قسمتی از گوش خود را از دست داده‌اند و اصلاح برجستگی گوش، از جمله روش‌های درمانی اتوپلاستی گوش است. تمامی این روش‌ها جزو جراحی زیبایی گوش دسته‌بندی می‌شوند و اتوپلاستی نام دارند.

بهترین سن برای انجام اتوپلاستی، بعد از سن ۵ سالگی می‌باشد، چرا که لاله گوش کاملاً رشد کرده و گوش به اندازه نهایی خود رسیده است. سن مناسب برای جراحی گوش به این دلیل کودکی است که موجب می‌شود گوش راحت‌تر تغییر شکل پیدا کند و غضروف گوش نیز نسبت به بزرگسالان انعطاف بیشتری دارد، از این رو عمل با نتیجه بهتری صورت می‌گیرد.

همچنین فرد از جنبه روانی احساس بهتری نسبت به بدن خود خواهد داشت و بدین ترتیب از آسیب‌های احتمالی روحی و روانی پیشگیری خواهد شد.

اقدامات قبل از اتوپلاستی

- انجام عکس برداری‌ها و آزمایشات تجویز شده توسط پزشک
- قطع مصرف دخانیات و نوشیدنی‌های حاوی الکل به مدت ۲ هفته قبل عمل
- اجتناب از مصرف داروهای رقیق‌کننده خون، همچون آسپرین، به مدت ۲ هفته از قبل
- داشتن توقعات منطقی از نتیجه جراحی

مراقبت‌های بعد از اتوپلاستی

- بعد از جراحی گوش از انجام فعالیت‌های سنگین خودداری نمائید.
- برداشت پانسمان ۵ تا ۷ روز بعد از عمل انجام میشود.
- بعد از برداشت پانسمان حتما از سربند کشی که گوش‌ها را بصورت خوابیده روی جمجمه نگه میدارند استفاده نمایید.
- استفاده از سربند در دو هفته اول شبانه روز و سپس بمدت یک ماه فقط هنگام خواب توصیه میشود.
- هنگام دراز کشیدن از خوابیدن به پهلو و روی گوش‌ها تا سه هفته خودداری نمائید و سر خود را بالاتر از حد معمول قرار دهید.
- سه روز اول از رفتن به حمام خودداری نمائید و چنانچه قصد استحمام کردن داشتید، توجه داشته باشید که به هیچ عنوان گوش‌ها خیس نشوند.

مراقبت‌های بعد از اتوپلاستی

- مصرف نمک را به حداقل برسانید، چرا که نمک موجب افزایش تورم گوش خواهد شد.
- بعد از گذشت یک هفته از انجام جراحی، به جراح خود مراجعه کنید.
- نتیجه‌نهایی جراحی گوش بعد از بهبود تورم گوش‌ها (پس از حدود شش ماه) قابل مشاهده می‌باشد.
- استفاده از داروهای خود را فراموش نکنید.
- در صورتی که با ترشحات غیرطبیعی خونی مواجه شدید، به پزشک خود اطلاع دهید.
- تا دو هفته پس از جراحی، نباید سیگار بکشید و نوشیدنی‌های حاوی الکل بنوشید.
- همچنین، به منظور کنترل درد خود تنها از مسکنی که پزشک تجویز نموده، استفاده کنید. - مصرف داروهای ضد انعقادی، همچون آسپرین و وارفارین ممنوع می‌باشد.

عوارض اتوپلاستی

اصولا هر عمل جراحی در کنار مزایای خود با عوارض مشخصی همراه است. عوارض جانبی رایج اتوپلاستی در طول دوره بهبودی عبارتند از:

- گوش درد
- افزایش حساسیت یا خارش گوش
- سرخی، التهاب و تورم و کبودی محل برش
- بی‌حسی یا سوزن سوزن شدن محل جراحی



دکتر محسن رجعتی حقی متولد شهر تهران، فارغ التحصیل دبیرستان ابن یمین مشهد و پذیرفته شده با رتبه ممتاز در کنکور سراسری در دوره پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد می باشد. ایشان دوره دستیاری گوش، گلو و بینی را نیز به مدت چهار سال در دانشگاه مشهد گذراندند و سپس تحصیلات تکمیلی (فلوشیپ) در رشته اتولوژی - نرو اتولوژی (جراحی های گوش و قاعده جمجمه) را در دانشگاه علوم پزشکی تهران در بیمارستان امیر اعلم با موفقیت به اتمام رساندند.

دکتر رجعتی از سال ۱۳۸۵ به عنوان عضو هیئت علمی در گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در بیمارستان قائم (عج) مشغول به کار شدند. ایشان مسئولیت های اجرایی متعددی داشته اند و در حال حاضر استاد دانشگاه و مدیریت گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی را عهده دار هستند. دکتر رجعتی یکی از جراحان فعال تیم کاشت حلزون مرکز خراسان هستند. این مرکز با بیش از ۲۰۰۰ جراحی کاشت حلزون یکی از مراکز پیشرو در دنیا می باشد که افراد زیادی از خدمات آن بهره مند شدند. شرکت و سخنرانی در کنگره های علمی در سراسر دنیا، انتشار ده ها مقاله علمی در نشریات تخصصی داخلی و خارجی، مشارکت فعال در برگزاری کنگره های بین المللی در مشهد و کشور از نکات درخشان زندگی کاری و حرفه ای ایشان می باشد. ایشان با آمار بیش از ۵۰۰۰ جراحی گوش شامل بیماری های عفونی، تومورها، مشکلات عصب فاسیال، مشکلات شنوایی، کاشت حلزون و ... در بخش های دولتی و خصوصی مشغول به کار هستند.

زمینه کاری

- کلیه اعمال جراحی گوش میانی مرتبط با بیماری های عفونی و غیر عفونی:
 - تمپانوپلاستی، اسیکولوپلاستی، ماستوئیدکتومی
- اعمال جراحی برای برقراری شنوایی:
 - سمعک های استخوانی و گوش میانی - استاپدوتومی - کاشت حلزون شنوایی
- جراحی های زیبایی گوش و بینی
- اعمال مربوط به عصب حرکتی صورت (عصب فاسیال):
 - دکمپرسیون عصب، پیوند عصب - جراحی میدل فوسا
- اعمال جراحی مربوط به گوش داخلی و سرگیجه
- جراحی مربوط به قاعده جمجمه و تومورها

بیماران گرامی جهت وقت ویزیت به این موارد توجه فرمائید:

خدمات مشاوره آنلاین:

شما می‌توانید از طریق شبکه‌های اجتماعی به شماره ۰۱۱۲۲۹۰۹۱۵۶۰ شرح مشکل و تصویر مدارک خود شامل: تصویر چهره، نوار گوش، CT اسکن، MRI و سایر موارد را ارسال نموده و پس از بررسی مدارک با توجه به ماهیت و شدت بیماری و برنامه زمانی، جهت هماهنگی نوبت ویزیت، تلفنی یا با ارسال پیامک با شما تماس گرفته خواهد شد.

ساعت کار مطب: **شنبه و سه‌شنبه ۰۳:۱۶ الی ۰۲**

لطفا جهت نوبت گرفتن در مطب با ارسال مدارک از طریق شبکه‌های اجتماعی یا پیامک به شماره ۰۱۱۲۲۹۰۹۱۵۶۰ هماهنگی نمایید.
توصیه می‌شود بیمارانی که از راه دور می‌آیند قبل از مراجعه حضوری، به شماره فوق پیامک ارسال کنند و در مورد حضور و یا مرخصی بودن پزشک سوال فرمایند.



Dr. Mohsen Rajati, MD
Otologist, Neurotologist

اطلاعات تماس

آدرس: مشهد، احمدآباد، عارف ۵ (محتشمی ۱۰)، ساختمان باران، طبقه ۳
+98 915 601 1229
+98 51 38473541
DR.MOHSEN.RAJATI
@DRRAJATIHAGHI
@DRRAJATIHAGHI
WWW.DRRAJATI.COM