



راهنمای بیماران جراحی پلک

# بلفاروپلاستی



دکتر محسن رجعتی حقی

- . متخصص گوش، حلق و بینی، فلوشیب فوق تخصصی اتولوژی و نرو اتولوژی
- . استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- . رئیس بخش آموزش گوش، حلق و بینی بیمارستان قائم مشهد
- . عضو مرکز کاشت حلزون شنوایی خراسان رضوی
- . عضو هیئت تحریریه مجله بین المللی گوش، گلو، بینی و حنجره ایران



## درباره جراحی

### زیبایی پلک (بلفاروپلاستی)

#### بلفاروپلاستی

در پژوهش‌هایی که انجام گرفته مشخص گردیده که بیشترین بخشی از صورت که مورد توجه بیننده قرار می‌گیرد ناحیه چشم‌ها می‌باشد. چشم‌ها بیان‌کننده حالت احساسی و هیجانی ما می‌باشند. تغییراتی همچون افتادگی و چین خوردگی پوست پلک‌ها که به تدریج با افزایش سن ایجاد می‌شود می‌تواند به چهره فرد ظاهری خسته و غمگین دهد. متغیر دیگر تاثیرگذار بر زیبایی چشم‌ها که به ویژه در سال‌های اخیر بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته، حجم و پری اطراف چشم‌ها می‌باشد. در واقع ارتباط پلک‌ها به چشم مانند قابی برای تصویر می‌باشد.

بلفاروپلاستی یا جراحی زیبایی پلک یکی از انواع جراحی زیبایی صورت می‌باشد که به منظور جوانسازی یا بهبود ظاهر پلک‌های بالا یا پایین انجام می‌گیرد. با انجام این عمل می‌توان افتادگی پوست پلک، نمای پف‌آلود و ناهمواری‌های ناشی از برجستگی یا قرارگیری نامناسب کمپارتمان‌های چربی اطراف چشم را بهبود بخشید.

#### بلفاروپلاستی پلک بالا

جراحی پلاستیک پلک بالا به منظور جوانسازی یا بهبود ظاهر پلک بالا از طریق اصلاح افتادگی پوست پلک و در مواردی برداشت مختصر یا جابجایی چربی انجام می‌گیرد. در مواردی که افتادگی شدید پوست پلک بالا رخ داده، عمل پلک سبب بهبود میدان بینایی می‌شود.

#### بلفاروپلاستی پلک پایین

به منظور جوانسازی یا بهبود ظاهر پلک پایین از طریق اصلاح برجستگی و ناهمواری‌های زیر چشم (که می‌تواند به دلیل برجستگی چربی پیرامون چشم در هر سنی یا تحلیل رفتن یا جابجایی چربی گونه بدنبال افزایش سن رخ دهد) انجام می‌گیرد. در مواردی که تنها برجستگی چربی وجود دارد می‌توان تنها از طریق برش سطح داخلی پلک پایین بدون هر گونه برش در سطح پوست جراحی پلک را انجام داد ولی در مواردی که نیاز به برداشت پوست نیز باشد، برش پوست در زیر لبه پلک پایین لازم است.



## اقدامات قبل از بلفاروپلاستی

- بیان انتظارات و توقعات از جراحی پلک، به طور صادقانه با پزشک
- انجام عکس برداری‌ها و آزمایشات تجویز شده توسط پزشک
- قطع مصرف دخانیات و نوشیدنی‌های حاوی الکل به مدت ۲ هفته قبل عمل
- اجتناب از مصرف داروهای رقیق‌کننده خون، همچون آسپرین، به مدت ۲ هفته از قبل

- داشتن توقعات منطقی از نتیجه جراحی

## مراقبت‌های بعد از بلفاروپلاستی

### درد بعد از جراحی

بعد از هر عمل جراحی و از بین رفتن اثرات داروهای بیهوشی یا بی‌حسی، به تدریج با درد و ناراحتی در موضع عمل مواجه خواهیم بود، البته وسعت درد موجود، بسته به آستانه تحمل درد، در هر فردی متفاوت است. اما به طور کلی درد ناشی از این جراحی در عمده موارد بسیار خفیف و مختصر خواهد بود که جراح معالج به منظور التیام و تسکین آن غالباً داروهای تجویز می‌کند که باید به طور مرتب و سر ساعت به مصرف برسد.

### بخیه‌ها

لازم به ذکر است در پایان این عمل پزشک معالج، برش‌های ایجاد شده را به کمک بخیه می‌بندد.

حال آن‌که در برخی موارد ممکن است از بخیه‌های قابل جذب استفاده گردد که نیازی به کشیدن آن‌ها وجود ندارد.

در مقابل، گاهی اوقات امکان دارد پزشک معالج جهت بستن برش‌های جراحی، از بخیه‌های غیرقابل جذب استفاده کند که باید پس از ۷ تا ۵ روز توسط ایشان در مطب کشیده شوند.

## مراقبت‌های بعد از بلفاروپلاستی

### کبودی و ورم

استفاده از کمپرس یخ، یکی از اقدامات مهمی است که در ۴۸ ساعت اول بعد از عمل جراحی می‌تواند در راستای کاهش کبودی و تورم ناشی از عمل و نیز جلوگیری از تشدید آن بسیار مثر ثمر واقع گردد.

### نحوه خوابیدن

نحوه خوابیدن بعد از عمل‌کردن پلک‌ها از دیگر موارد مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد، چرا که درست خوابیدن بعد از این عمل جراحی می‌تواند منجر به تسریع روند بهبودی شده و در کاهش ورم و کبودی نیز تاثیر قابل توجهی بگذارد. لذا توصیه می‌شود برای رعایت نکات مراقبت‌های بعد از جراحی پلک، در هنگام خواب و استراحت از قرارگیری صورت بر روی بالش خودداری نمایید و به صورت طاق‌باز خوابیده و سر خود را به کمک بالش، به میزان ۳۰ درجه بالاتر از حد بدن قرار دهید.

### سایر موارد

ممنوعیت مصرف سیگار و قلیان بعد از جراحی پلک بسیار حائز اهمیت است، چرا که دخانیات می‌تواند سبب انسداد عروق خونی شده و در نتیجه، روند ترمیم بافت‌ها را با اختلال مواجه سازد؛ از این رو افراد تا ۲ هفته بعد از عمل باید از مصرف آن اجتناب نمایند.

آرایش کردن چشم‌ها تا یک ماه بعد از جراحی، ممنوع است.

اغلب توصیه می‌شود تا ۳ هفته بعد از جراحی پلک، انجام فعالیت‌ها و ورزش‌های سنگین و همچنین بلند کردن اشیاء با وزن بیش از ۳ کیلوگرم محدود گردد.

از خشکی نسبی چشم می‌توان به عنوان یکی از عوارض بدیهی و شایع این پروسه اشاره نمود که موقتی بوده و با مصرف قطره اشک مصنوعی که توسط پزشک تجویز می‌گردد، می‌توان آن را کنترل نمود.





**دکتر محسن رجعتی حقی** متولد شهر تهران، فارغ التحصیل دبیرستان ابن یمین مشهد و پذیرفته شده با رتبه ممتاز در کنکور سراسری در دوره پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد می باشد. ایشان دوره دستیاری گوش، گلو و بینی را نیز به مدت چهار سال در دانشگاه مشهد گذراندند و سپس تحصیلات تکمیلی (فلوشیپ) در رشته اتولوژی - نرو اتولوژی (جراحی های گوش و قاعده جمجمه) را در دانشگاه علوم پزشکی تهران در بیمارستان امیر اعلم با موفقیت به اتمام رساندند.

دکتر رجعتی از سال ۱۳۸۵ به عنوان عضو هیئت علمی در گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در بیمارستان قائم (عج) مشغول به کار شدند. ایشان مسئولیت های اجرایی متعددی داشته اند و در حال حاضر استاد دانشگاه و مدیریت گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی را عهده دار هستند. دکتر رجعتی یکی از جراحان فعال تیم کاشت حلزون مرکز خراسان هستند. این مرکز با بیش از ۲۰۰۰ جراحی کاشت حلزون یکی از مراکز پیشرو در دنیا می باشد که افراد زیادی از خدمات آن بهره مند شدند. شرکت و سخنرانی در کنگره های علمی در سراسر دنیا، انتشار ده ها مقاله علمی در نشریات تخصصی داخلی و خارجی، مشارکت فعال در برگزاری کنگره های بین المللی در مشهد و کشور از نکات درخشان زندگی کاری و حرفه ای ایشان می باشد. ایشان با آمار بیش از ۵۰۰۰ جراحی گوش شامل بیماری های عفونی، تومورها، مشکلات عصب فاسیال، مشکلات شنوایی، کاشت حلزون و ... در بخش های دولتی و خصوصی مشغول به کار هستند.

## زمینه کاری

- کلیه اعمال جراحی گوش میانی مرتبط با بیماری های عفونی و غیر عفونی:
  - تمپانوپلاستی، اسیکولوپلاستی، ماستوئیدکتومی
- اعمال جراحی برای برقراری شنوایی:
  - سمعک های استخوانی و گوش میانی - استاپدوتومی - کاشت حلزون شنوایی
- جراحی های زیبایی گوش و بینی
- اعمال مربوط به عصب حرکتی صورت (عصب فاسیال):
  - دکمپرسیون عصب، پیوند عصب - جراحی میدل فوسا
- اعمال جراحی مربوط به گوش داخلی و سرگیجه
- جراحی مربوط به قاعده جمجمه و تومورها



بیماران گرامی جهت وقت ویزیت به این موارد توجه فرمائید:

### خدمات مشاوره آنلاین:

شما می‌توانید از طریق شبکه‌های اجتماعی به شماره ۰۹۱۵۶۰۱۱۲۲۹ • شرح مشکل و تصویر مدارک خود شامل: تصویر چهره، نوار گوش، CT اسکن، MRI و سایر موارد را ارسال نموده و پس از بررسی مدارک با توجه به ماهیت و شدت بیماری و برنامه زمانی، جهت هماهنگی نوبت ویزیت، تلفنی یا با ارسال پیامک با شما تماس گرفته خواهد شد.

ساعت کار مطب: **شنبه و سه‌شنبه ۰۳:۱۶ الی ۰۲**

لطفا جهت نوبت گرفتن در مطب با ارسال مدارک از طریق شبکه‌های اجتماعی یا پیامک به شماره ۰۹۱۵۶۰۱۱۲۲۹ • هماهنگی نمایید.  
توصیه می‌شود بیمارانی که از راه دور می‌آیند قبل از مراجعه حضوری، به شماره فوق پیامک ارسال کنند و در مورد حضور و یا مرخصی بودن پزشک سوال فرمایند.



Dr. Mohsen Rajati, MD  
Otologist, Neurotologist

### اطلاعات تماس

آدرس: مشهد، احمدآباد، عارف ۵ (محتشمی ۱۰)، ساختمان باران، طبقه ۳

+98 915 601 1229

+98 51 38473541

DR.MOHSEN.RAJATI

@DRRAJATIHAGHI

@DRRAJATIHAGHI

WWW.DRRAJATI.COM